

GEBEDSLITURGIE zaterdag 10 februari 2024

Thema: Gedachten en waarheid

De kaars brandt als teken van Zijn aanwezigheid. Bij U is de bron van het leven, door Uw licht zien wij het licht.

We beginnen met een kort gebed:

Liefdevolle Vader, drie-enig God, dank U wel voor dit gebedsmoment. Dank voor wie U bent, schepper van hemel en aarde. Aan U alle eer. Wij zijn hier samen gekomen om U te ontmoeten. Wilt U ons tegemoet komen en ons helpen om onze aandacht op dit moment op U te richten en stil te vallen om Uw stem te horen. Vult U ons met Uw Heilige Geest. Amen.

Luisteren of zingen naar: Leer mij op U zien – [Nederland Zingt: Leer mij op U te zien - YouTube](#).

We lezen uit de bijbel: Filippenzen 4:6-8

Kent u/jij dat, dat je zo in gedachten verzonken bent, of in “je hoofd zit”? Ik wel en dan kan het soms zo zijn dat ik mijn gedachten volg zonder erbij stil te staan wat ze zeggen en daarmee op de automatische piloot sta. Dat we deze automatische piloot hebben is ook helemaal niet erg, die hebben we nodig omdat we niet de hele dag met onze volle aandacht met de dingen bezig kunnen zijn. Maar Paulus geeft ons hier zulke mooie richtlijnen waar we onze aandacht en gedachten op mogen richten en ze er ook aan kunnen toetsen. Richtlijnen die ons vrede geven. Wij zijn als mens vaak geneigd om onze gedachten als feiten te beschouwen. Het zijn echter “maar” gedachten, die opkomen en weer gaan. Wat is waarheid en welke gedachten brengen “leven en vrede” en welke gedachten leiden ons bijvoorbeeld naar oordeel of leugens? Waarmee vullen wij ons? Wat lees je, wat bekijk je, wat doe je? Je handelen zegt wat over je gedachten die daaraan vooraf zijn gegaan. Als wij de richtlijnen volgen die Paulus ons geeft, dan brengt ons dat de God van de vrede. Zal dat altijd lukken? Nee, maar een stukje bewustwording en af en toe eens stilstaan bij wat je denkt en doet kan helpen om je weer te richten op de Waarheid en wat leven brengt.

We zijn stil: In deze stilte is er ruimte om eenvoudigweg te zijn bij Hem, om de woorden die wij zojuist hoorden te overdenken en/of te praten met God en/of naar Hem te luisteren. Laten we ons richten op Hem die Waarheid is en na de stilte bij Hem komen met onze dank en onze gebeden.

We luisteren of zingen: Geest, van waarheid en genade – Sela
[Geest van waarheid en genade - Sela \(youtube.com\)](#)

Zegen en groet namens het gebedsteam